

KDYŽ TĚLO ŘEKNE NE

Jak stres souvisí s nemocemi

Dr. Gabor Maté



Spracovala: Marta Krajčiová
Dôchodkyňa

e-mail: mail@krajciova.sk
mobil: +421 911 556 331

Bratislava, 2022, 2023

1. Minútové učebné stránky

1. Psycho-neuro-imuno-endokrinológia

- [Stres](#)
- [Emočné kompetencie](#)

2. Autoimunita

- [Sklerodermia](#)
- [Reumatoidná artritída](#)
- [Alzheimerova choroba](#)

3. Neurológia

- [Roztrúsená skleróza-sclerosis multiplex](#)
- [Amyotrofická laterálna skleróza-ALS](#)

4. Gastroenterológia

- [Crohnova choroba](#)
- [Syndróm dráždivého tračníka](#)
- [Gastro-ezo-fegeálna refluxná choroba](#)

5. Onkológia

- [Rakovina prsníka](#)
- [Rakovina prsníka](#)
- [Rakovina pľúc](#)
- [Neplodnosť](#)
- [Rakovina prsníka](#)
- [Rakovina prostaty](#)
- [Rakovina varlat](#)
- [Rakovina kože-malígny melanóm](#)

6. Vzťahy

- [Biológia vzťahov-astma, separačná úzkosť](#)
- [Biológia straty-separačná úzkosť](#)
- [Tanec generácií](#)

7. Uzdravenie

- [Biológia presvedčení](#)
- [Sila negatívneho myslenia](#)
- [Sedem princípov uzdravenia](#)

8. Princípy uzdravenia

- [1. Prijatie](#)
- [2. Uvedomenie](#)
- [3. Hnev](#)
- [4. Nezávislosť](#)
- [5. Väzby](#)
- [6. Asertivita](#)
- [7. Uistenie](#)

Zdroj: Dr. Gabor Maté, *Když tělo řekne NE*, Praha, Peoplecomm, 2022